

FECHAS

- Consultar
- Parte On line: 8 horas
- Parte presencial: 1 día/ 8 horas

LUGAR

Gabinete ASO. C/Doctor Areilza 31-1º A

INSCRIPCIÓN

info@gabineteaso.com

600652978- 944213073

PRECIO DEL CURSO

250€

Incluye manual, materiales, asesoramiento continuado y certificado.

FORMA DE PAGO:

- *Transferencia bancaria:*
- *Banco Sabadell: C/c 0081.4347.490001039008*



Mental Health Icons



“ENVEJECIMIENTO ACTIVO: prevención, estimulación, acompañamiento y cuidados”

IMPARTE

Ana M^º Madrigal Nieto

Pedagoga experta en dificultades del aprendizaje
Reeducadora y formadora del Método Berard
Instructora Mind Moves
Experta en el método SHEC: infantil y adultos

DIRIGIDO A

Profesionales de la gerontología, terapeutas, cuidadores y de otros ámbitos de la salud.

PROGRAMA

OBJETIVOS

- ✓ Descubrir los fundamentos del neurodesarrollo.
- ✓ Conocer el proceso del envejecimiento activo.
- ✓ Identificar los estilos de vida saludables: capacidad funcional y emocional.
- ✓ Acompañar en el proceso de envejecimiento felizmente.

CONTENIDOS

- ✓ Fundamentos del neurodesarrollo cerebral.
- ✓ El camino para llegar al envejecimiento activo.
- ✓ Psicomotricidad: programa “El brillo de mis arrugas”.
- ✓ Musicoterapia: conexión con los sentimientos y emociones.
- ✓ Entrenamiento de la calidad auditiva.
- ✓ Entrenamiento cognitivo: estimulación sensorial, talleres de memoria, trabajo de las funciones ejecutivas.

FICHA INSCRIPCIÓN Curso: ENVEJECIMIENTO ACTIVO: PREVENCIÓN, ESTIMULACIÓN, ACOMPAÑAMIENTO Y CUIDADOS

Nombre y dos apellidos:

D.N.I.:

Dirección y Código Postal:

Teléfonos de contacto:

Mail: